

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «30» 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 1 «Теремок»
ст. Первомайская,
Тудаева
«30» 08 2019 г.



Режим дня на холодный период 2019 – 2020 учебного года

Режимные процессы	младшая	средняя	старшая
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные ванны).	9.40-11.45	9.50-11.55	10.35-11.55
Возращение с прогулки, совместная деятельность.	11.45-12.05	11.55-12.15	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30- 16.00	15.35- 16.00	15.40- 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	16.00-16.45	16.00 -16.45	16.00-16.45
Чтение художественной литературы, игры.	16.45-17.35	16.45-17.30	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	17.35-18.20	17.30-18.25	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00
Самостоятельность деятельность игры. Уход детей домой.	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00