

Примерный режим дня детей в детском саду

утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.20
игры, дежурства	8.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40-9.00
организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, игры	10.30 -10.40
Прогулка	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливание, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность в общении по интересам и выбору детей	15.45 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.00
Ужин	18.00 -18.30
Игры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00 –19.30

