

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «30» 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ



И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 1 «Теремок»
ст. Гирьинская»
З.А. Дудаева
28 2019 г.

**Режим дня на холодный период 2019 – 2020 учебного года
в старшей группе «Светлячки»**

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные ванны).	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.40
Самостоятельная детская деятельность, игры	15.40- 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	16.00-16.45
Чтение художественной литературы, игры.	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Самостоятельность деятельность игры. Уход детей домой.	18.25-19.00