|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТна заседаниипедагогического советапротокол №1«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.  | УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №1«Теремок»ст. Первомайская» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.А. Харданова «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. |

**Режим дня на холодный период на 2021 – 2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Младшая** | **Старшая** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные ванны). | 9.40-11.45 | 10.35-11.55 |
| Возращение с прогулки, совместная деятельность. | 11.45-12.05 | 11.55-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-13.00 | 12.20-13.00 |
|  Подготовку ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.40 |
| Самостоятельная детская деятельность, игры | 15.30- 16.00 | 15.40- 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный). | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Чтение художественной литературы, игры. | 16.45-17.35 | 16.45-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке | 17.35-18.20 | 17.20-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 |